

Kindercoaching - der andere Weg

- zum Stärken stärken
- zum Lösen von Blockaden
- beim Umgang mit Ängsten



*«Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt.»
aus Pipi Langstrumpf*

Der andere Weg

Kindercoaching mit Hypnose – wie stell ich mir das vor?

Stell dir das hypnotische Kindercoaching als ein entspanntes Gespräch vor, in welchem Kinder ihren natürlichen Zugang zur Intuition spielerisch nutzen, um Herausforderungen zu lösen. Dies erfolgt zum Beispiel über:

- ✓ Geschichten erfinden
- ✓ Spielen
- ✓ Phantasiereisen
- ✓ Lernen von Vorbildern, Magiern, Superhelden

So wirkt Hypnose – Veränderung ganz leicht

Die Veränderung erfolgt in so genannten Trancezuständen. Als Trance wird ein veränderter Bewusstseinszustand bezeichnet, welcher einfach als eine tiefe und angenehme Entspannung erlebt wird. Trance ist ein natürlicher Zustand, in welchem auch Kinder ständig verweilen.

Der bekannteste Trancezustand bei Kindern ist beispielsweise dann zu beobachten, wenn sie ganz im Spiel versunken sind.



In diesem Zustand können Blockaden im Gespräch auf spielerische Weise über eine sanfte Veränderung im Unterbewusstsein gelöst werden.



« Das habe ich noch nie vorher versucht,
also bin ich völlig sicher,
dass ich es schaffe.»

aus Pipi Langstrumpf

Hierbei kann Kindercoaching helfen:



- Stärken stärken
- Umgang mit Ängsten (Schulangst, Prüfungsangst, Angst vor Dunkelheit, Verlustangst, etc.)
- Umgang mit Krisen
- Lernschwierigkeiten
- (Ein-) Schlafschwierigkeiten
- Entspannung
- Emotionsblockaden
- Umgang mit Symptomen* (Schmerzen, Bettnässen, Stottern, etc.)

*nach ärztlicher Abklärung bzw. begleitender ärztlicher Behandlung

Willst du mehr über Kindercoaching
erfahren?

Ich freue mich von dir
zu hören!



«Wunderbar! Bezaubernd!»

«Was findest du so bezaubernd?», fragte Tommy.

«Mich!», sagte Pippi zufrieden.

aus Pippi Langstrumpf



Praxis Weggis:
Funkensprühen GmbH
Riedsortstrasse 57
6353 Weggis

Praxis Ebikon:
Coaching-Praxis
Stuben 2
6030 Ebikon

Stephanie Konkol
Funkenspruehen-heal.ch
stephanie@funkenspruehen.ch
+41 78 230 0607